

JJIF(국제주짓수연맹-전문선수) 체급(2020년 기준)



마스터 +35(5분) 성인 +18(~2002) U21 경기시간 6분		U18(16/17) (생년2003~2004) 경기시간 5분		U16(14/15) (생년2005~2006) 경기시간 4분		U14(12/13) (생년2007~2008) 경기시간 3분		U12(10/11) (생년2009~2010) 경기시간 3분		U10(8/9) (생년2011~2012) 경기시간 1.5분	
남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
-56kg	-45kg	-46kg	-40kg	-38kg	-32kg	-30kg	-25kg	-24kg	-22kg	-21kg	-20kg
-62kg	-48kg	-50kg	-44kg	-42kg	-36kg	-34kg	-28kg	-27kg	-25kg	-24kg	-22kg
-69kg	-52kg	-55kg	-48kg	-46kg	-40kg	-38kg	-32kg	-30kg	-28kg	-27kg	-25kg
-77kg	-57kg	-60kg	-52kg	-50kg	-44kg	-42kg	-36kg	-34kg	-32kg	-30kg	-28kg
-85kg	-63kg	-66kg	-57kg	-55kg	-48kg	-46kg	-40kg	-38kg	-36kg	-34kg	-32kg
-94kg	-70kg	-73kg	-63kg	-60kg	-52kg	-50kg	-44kg	-42kg	-40kg	-38kg	-36kg
+94kg	+70kg	-81kg	-70kg	-66kg	-57kg	-55kg	-48kg	-46kg	-44kg	-42kg	-40kg
-	-	+81kg	+70kg	-73kg	-63kg	-60kg	-52kg	-50kg	-48kg	+42kg	+40kg
-	-	-	-	+73kg	+63kg	-66kg	-57kg	+50kg	+48kg	-	-
-	-	-	-	-	-	+66kg	+57kg	-	-	-	-

생년의 기준은 주민등록증에 기재된 생년월일을 기반으로 신청 [성인 +18 경우 2002년부터 이전 생년(ex 2001,2000....등) 신청가능]

국제대회는 일반적으로 국가별 2명 참가 가능

2020년 2월 이후 국가(시도)대표는 +18, 청소년국가(시도)대표는 U18 U16 등으로 선발하되 학제(초.중.고.대학)에 따른 대회는 재학생에 한해 출전

대한주짓수회 체급(전문선수) 및 규정

- 계체는 **도복미착용 계체, 래쉬가드(반팔티) 및 반바지**, 당일계체,
- 체육정보시스템에 전문선수 등록을 한 선수만 신청 가능.
- * 해당체급에 한명만 신청시에는 선발 취소(환불)
- 대진은 계체완료 후 시합 전 추첨
- 경기시간
 초등부(13세이하부) - 3분 (저학년1,2,3학년부, 고학년4,5,6학년부)
 중등부(16세이하부) - 4분
 고등부(19세이하부) - 5분
 대 학/일 반 - 6분
 (인저리타임 : 공통 2분)

- 체급표

일반부 (2001년생 부터) 대학부 (재학중 대학생) 경기시간 6분		19세 이하부 (고등부) 유급고등학생포함 경기시간 5분		16세 이하부 (중등부) 유급중학생포함 경기시간 4분		13세 이하부 (초등부 4,5,6학년) 유급초등학생포함 경기시간 3분		13세 이하부 (초등부 1,2,3학년) 유급초등학생포함 경기시간 3분	
남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
-56kg	-45kg	-46kg	-40kg	-38kg	-32kg	-30kg	-25kg	-24kg	-22kg
-62kg	-48kg	-50kg	-44kg	-42kg	-36kg	-34kg	-28kg	-27kg	-25kg
-69kg	-52kg	-55kg	-48kg	-46kg	-40kg	-38kg	-32kg	-30kg	-28kg
-77kg	-57kg	-60kg	-52kg	-50kg	-44kg	-42kg	-36kg	-34kg	-32kg
-85kg	-63kg	-66kg	-57kg	-55kg	-48kg	-46kg	-40kg	-38kg	-36kg
-94kg	-70kg	-73kg	-63kg	-60kg	-52kg	-50kg	-44kg	-42kg	-40kg
+94kg	+70kg	-81kg	-70kg	-66kg	-57kg	-55kg	-48kg	-46kg	-44kg
-	-	+81kg	+70kg	-73kg	-63kg	-60kg	-52kg	-50kg	-48kg
-	-	-	-	+73kg	+63kg	-66kg	-57kg	+50kg	+48kg
-	-	-	-	-	-	+66kg	+57kg	-	-



대한주짓수회 허용 기술(전문선수, 동호인선수)

테크니컬 파울 테이블 - TABLE: Technical Fouls - Illegal Moves					
JJIF시합의 Jiu-jitsu 경기일 경우 벨트별 시합과 나이카테고리에 따라 시합을 하는경우가 있습니다. 나이 카테고리 시합인 경우 U12는 초등부 JJIF U16은 중등부 U18 부터는 IBJJF의 브라운/블랙벨트 물로 합니다.					
	JJIF U12	JJIF U16	JJIF U18/U21		JJIF&JJAU에는 U12와 U16 그리고 U18/U21로 구분되며 U18부터는 블랙벨트 기술(블루,퍼플벨트 기술 구분이 없음)
1	×	legal	legal	legal	바나나스플릿(가랑이 벌려 찢기)초,중등부 모두 동일하나 바나나스플릿 1가지만 중등부부터 가능
2	×	×	legal	legal	초크로 척추(목)공격(백 초크는 예외) 즉 목을 맨손으로 조르는 공격(라펠을 잡고는 가능)
3	×	×	legal	legal	스트레이트 풋락(앵글락) 발목을 직선으로 잡아 꺾기 직선이 아닌 비틀어 꺾는 토후홀드,에스티마락은 브라운 부터 가능
4	×	×	legal	legal	이지키엘(Ezekiel choke), 슬리브초크,소매조르기
5	×	×	legal	legal	길로틴초크(라펠을 잡고 해도 길로틴을 해도)
6	×	×	legal	legal	오모블라따 (스텝시도시 기술이 걸리면서 넘어가면 실격)
7	×	×	legal	legal	삼각조르기 머리 당기며 조르기
8	×	×	legal	legal	암트라이앵글초크(아나콘다,페루비안넥타이,다스초크... 팔로 목을 감아잡는 유형의 초크들)
9	×	×	legal	legal	허리조르기(클로즈가드,바디트라이앵글,백컨트롤에서)
10	×	×	legal	legal	리스트락(손목꺾기)
11	×	×	legal	legal	아웃사이드 싱글렉(머리가 밖으로)or 스윙이나 기타 상황에서 머리가 밖으로 빠짐 파울인데 실격이나 페널티 없이 중앙에서 스탠딩 재시작
12	×	×	legal	legal	바이셉스락(이두근 조르기)
13	×	×	legal	legal	카프락(중아리 조르기)
14	×	×	legal	legal	니바(무릎꺾기)
15	×	×	legal	legal	토우홀드(발등 잡아 엄지발가락 쪽으로 비틀기)
16	×	×	×		슬램(가드나,서브미션을 잡고있는 상대를 들어 올리는 가능하나 들어올린후 바닥을 내려찍는 경우 DQ)
17	×	×	×		초크 없이 목 비틀기, 꺾기 (트위스터/넥클랭크)
18	×	×	×		혈핵(뒤꿈치 잡아 비틀기)
19	×	×	×		무릎 비틀기(다리를 잡아서 무릎을 돌려 비틀기는 DQ)
20	×	×	×		니리핑이란 자신의 다리로 상대 허벅지 위로 넘겨 중앙을(페널티) 또는 옆구리 라인(실격)을 넘기는 경우)
21	×	×	×		시저스테이크다운(가위치기)
22	×	×	×		스트레이트 풋락(앵글락)시 안쪽으로 회전
23	×	×	×		토우홀드시 밖으로(새끼 발가락쪽) 돌려 꺾기
24	×	×	×		손가락 꺾기(몇 개를 잡던 잡는건 상관없다)
25	×	×	×		싱글렉 테이크다운시 밖으로 나온 상대 머리를 바닥에 내려찍기
26	×	×	×		스플렉스시 머리카락이 목이 먼저 바닥에 닿을 경우 (스플렉스 기술 시도는 반칙이 아니다.)

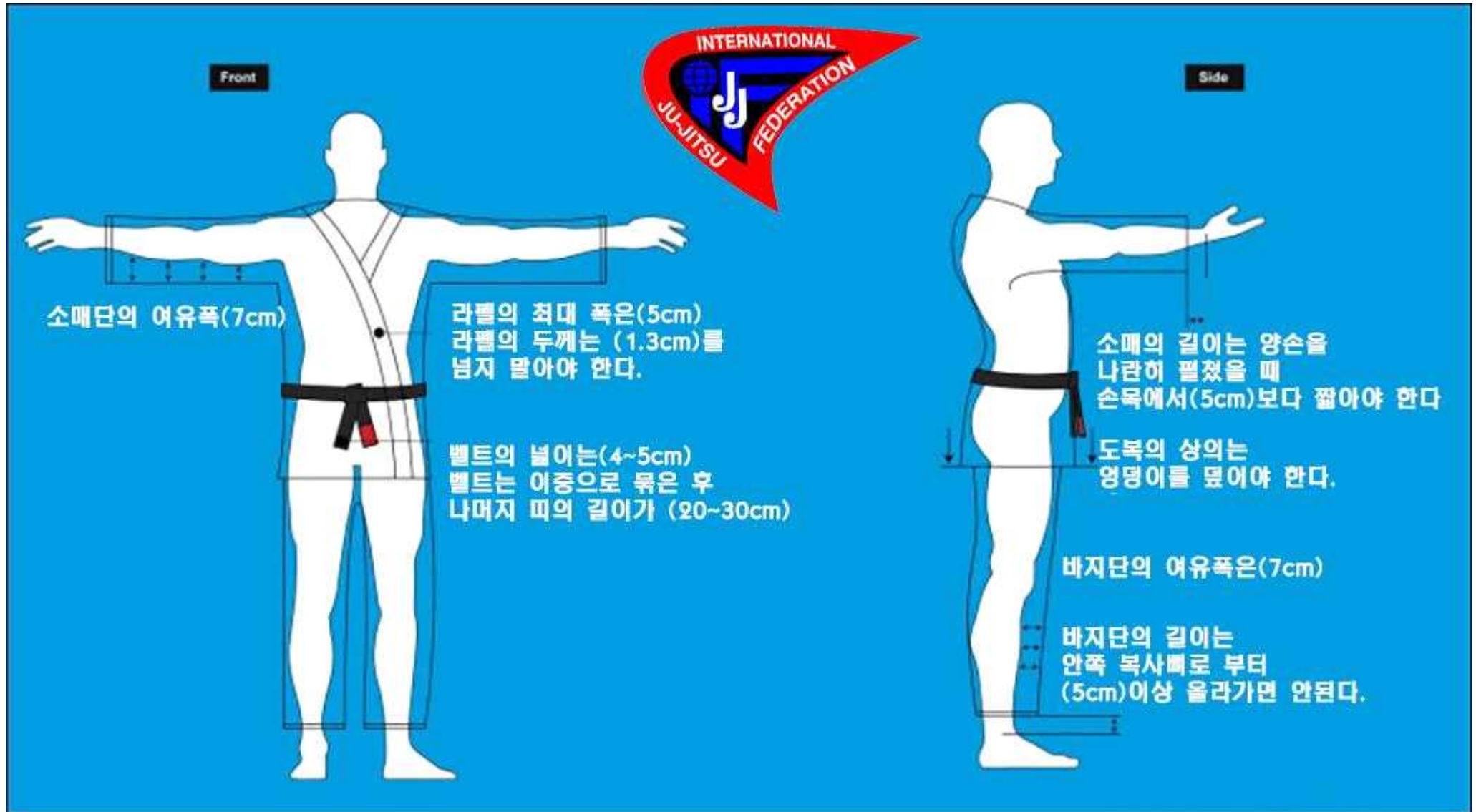
* 카테고리별 테크니컬 금지 기술들 모든 것들을 기술한것은 아니다.

표에 나와있는 ×로 표시는 허용 불가 기술(U12의 경우 표 상에 나와있는 모든기술
허용되지 않음. 따라서 U10도 마찬가지로 허용되지 않음), ×로 표시되어 있는 기술을 썼을 때 반칙패



대한주짓수회

도복 규정(대한주짓수회 전문선수, 동호인선수)



계체는 도복미착용 계체, 래쉬가드(반팔티) 및 반바지 **국제대회 & 국내전문선수대회**는 백색도복만 가능, 띠는 **빨간띠, 파란띠** 준비
국내 동호인선수대회에 한해서 백색, 로얄블루, 검정도복 착용가능. **국제대회**는 **전날계체**, **국내선발대회** 및 **동호인선수대회**는 **당일계체**



대한주짓수회

도복 패치 규정(대한주짓수회 전문선수, 동호인선수)



※ 국제대회 및 전문선수대회는 위 규정을 준수해야 하고, 동호인선수대회는 예외를 둠



대한주짓수회

대한주짓수회 체급(동호인선수)

기 체급(동호인선수)

소년(남자)	성인,마스터(남자)	성인,마스터(여자)	소녀(여자)
53.50kg	57.50kg	48.50kg	44.30kg
58.50kg	64.00kg	53.50kg	48.30kg
64.00kg	70.00kg	58.50kg	52.50kg
69.00kg	76.00kg	64.00kg	56.50kg
74.00kg	82.30kg	69.00kg	60.50kg
79.30kg	88.30kg	74.00kg	65.00kg
84.30kg	94.30kg	79.30kg	69.00kg
89.30kg	100.50kg	한계체중없음	한계체중없음
한계체중없음	한계체중없음		
엠플 공통			

노기 체급(동호인선수)

소년(남자)	성인,마스터(남자)	성인,마스터(여자)	소녀(여자)
51.50kg	55.50kg	46.50kg	42.50kg
56.50kg	61.50kg	51.50kg	46.50kg
61.50kg	67.50kg	56.50kg	50.50kg
66.50kg	73.50kg	61.50kg	54.50kg
71.50kg	79.50kg	66.50kg	58.50kg
76.50kg	85.50kg	71.50kg	62.50kg
81.50kg	91.50kg	76.50kg	66.50kg
86.50kg	97.50kg	한계체중없음	한계체중없음
한계체중없음	한계체중없음		
엠플 공통			



참가부문 및 체급표(동호인선수)- 2020년 기준 (도복 착용 후 계체)

1) 도복(Gi)부문 - 화이트벨트 비기너 (어덜트 참가자 중 1년 미만 수련자)

화이트벨트(학생부. 여성부. 어덜트. 마스터1,2,3)

블루벨트 (여성부. 어덜트. 마스터1.2.3,4,5,6)

퍼플벨트 (여성부. 어덜트. 마스터1.2.3,4,5,6)

브라운벨트 (여성부. 어덜트. 마스터1.2.3,4,5,6)

블랙벨트 (여성부. 어덜트. 마스터1.2.3,4,5,6)

2) 체급표

연령	몸무게	벨트별 경기시간	비고
남초1,2	-25kg/-30kg/-35kg/ -40kg/-45kg/ -50kg/-55kg/+55kg	3분(화이트공통)	협의 후 진행 (선수가 적으므로 근접체급 매치메이킹 형태로 이루어지며 부상이 우려될 시에는 중단 및 취소될 수도 있음)
여초1,2			
남초3,4			
여초3,4			
남초5,6			
여초5,6			
남중등부	-53.5kg/-58.5kg/	4분(화이트공통)	학생증 지참
여중등부	-64kg/-69kg/-74kg/	5분(화이트공통)	
남고등부	-79.3kg/-84.3kg/		
여고등부	-89.3kg/+89.3kg		
성인부 (어덜트)	-57.5kg/-64kg/ -70kg/-76kg/ -82.3kg/-88.3kg/ -94.3kg/-100.5kg/ +100.5kg	4분(화이트비기너) 5분(화이트) 6분(블루) 7분(퍼플) 8분(브라운) 10분(블랙)	2002년 12월 31일 이전 출생
마스터1		5분(화이트,블루) 6분(퍼플,브라운,블랙)	1990년 12월 31일 이전 출생
마스터2		5분(모두)	1984년 12월 31일 이전 출생
마스터3			1979년 12월 31일 이전 출생
마스터4			1975년 12월 31일 이전 출생
마스터5			1969년 12월 31일 이전 출생
마스터6			1964년 12월 31일 이전 출생
여성부 어덜트	-48.5kg/-53.5kg/ -58.5kg/-64kg/	5분(화이트,블루,퍼플) 6분(퍼플,브라운,블랙)	2002년 12월 31일 이전 출생
여성부 마스터1	-69kg/-74kg/ -79.3kg/+79.3kg	5분(화이트,블루,퍼플,브라운,블랙)	1990년 12월 31일 이전 출생

